

# INFORMANDO A PRONTIDÃO E A RESPOSTA À COVID-19 EM HOSPITAIS E NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE

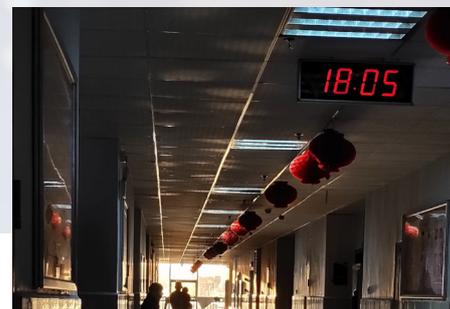
## CONTEXTO BRASILEIRO

- Em 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde declarou uma pandemia de COVID-19, sinalizando ao mundo que a propagação contínua é provável e que os países devem se preparar para a possibilidade de transmissão comunitária generalizada.
- O primeiro caso de COVID-19 no Brasil foi confirmado em 26 de fevereiro de 2020; desde então, o número de casos continuou a crescer exponencialmente.
- O número total de casos de COVID-19 no Brasil é provavelmente maior do que o que está sendo relatado devido a dificuldades inerentes à identificação e à contagem de casos leves e assintomáticos.
- Os casos brasileiros incluem aqueles relacionados a viagens e aqueles resultantes de propagação interna, incluindo transmissão ocupacional.



## DESAFIOS DOS SISTEMAS DE SAÚDE

- Sistemas de saúde orientados para cura
- Setor público subfinanciado, com falta de recursos humanos e equipamentos adequados
- Apenas 35% dos leitos hospitalares são públicos
- Sistemas de informação fragmentados
- Setor privado pouco engajado na resposta antecipada à pandemia
- Baixa adesão ao controle de infecções e baixa disponibilidade de equipamentos e insumos de higiene e proteção individual



## CONSEQUÊNCIAS DA RESPOSTA DEMORADA

Se o vírus não for contido de forma oportuna, o Sistema de saúde será sobrecarregado e poderá colapsar; pacientes com COVID-19 ou outras doenças graves não receberão cuidados adequados e um número substancial de mortes evitáveis será atingido.

# PLANO DE AÇÃO PARA SERVIÇOS DE SAÚDE

## Controle de infecção e manejo dos surtos

- Implementar medidas rigorosas nos hospitais, incluindo o desenvolvimento de sinalização nas entradas para direcionar casos suspeitos de COVID-19, informando os visitantes e funcionários sobre higiene respiratória e das mãos, limpeza diária e desinfecção do ambiente
- Desenvolver políticas e procedimentos para gerenciamento de surtos, um comitê ou equipe para apoiar a prevenção e controle de infecções, um plano para gerenciar e abordar a prevenção e controle de infecções e um sistema de vigilância para alerta e monitoramento precoces em unidades de saúde
- Implementar medidas de controle de infecção em unidades de atenção primária em saúde para impedir a transmissão da COVID-19 a outros membros da comunidade e / ou profissionais de saúde
- Implementar padrões de prevenção e controle de infecção hospitalar para reduzir a transmissão do COVID-19 dentro do hospital ou do hospital para a comunidade, melhorar o conhecimento da equipe sobre prevenção e controle de infecção e apoiar os hospitais na resposta ao surto.
- Manuseio adequado de equipamentos móveis de saúde, lavanderia e resíduos, limpeza e desinfecção segura e eficaz, higiene das mãos (para funcionários, pacientes e visitantes) e comunicação adequada do COVID-19 interna e externamente durante o surto
- Equipar a área de triagem com equipamento de proteção individual
- Implementar rigorosas precauções de isolamento na UTI
- Isolar pacientes em áreas designadas, de preferência em prédio separado de outras instalações hospitalares, fluxo separado de pacientes (por exemplo, elevadores, tomografias ou raios X, salas de isolamento)
- Os pacientes que aguardam os resultados dos testes devem esperar em uma sala de isolamento até que os resultados sejam entregues
- Colete os resíduos médicos gerados no saco de resíduos infecciosos de dupla camada, que deve ser tratado com uma preparação contendo cloro por pelo menos 10 minutos antes de descartá-los como resíduos médicos infecciosos
- Implementar precauções de contato, gotículas e no ar ao executar procedimentos de geração de aerossol
- Restringir visitantes em unidades de saúde



## Planejamento e encaminhamento

- Separar a área de triagem COVID-19 da área regular do setor de emergência / designar áreas específicas para exames e cuidados com COVID-19
- Combinar a expansão das instalações de saúde com contratação de pessoal suficiente para fornecer qualidade adequada de atendimento e segurança da equipe / paciente
- Realocar a força de trabalho em saúde para os setores de emergência e / ou áreas de cuidados de COVID-19
- Adiar consultas e operações não urgentes em hospitais
- Fortalecer os sistemas de atenção primária à saúde para utilizar as unidades como apoio comunitário
- Estabelecer uma equipe principal em hospitais que inclua gestão hospitalar, controle de infecção, especialista em doenças infecciosas e unidade de terapia intensiva e unidades de emergência
- Implementar a priorização do tratamento para pacientes com ou em risco de doença grave
- Implementar canais de referência claros para hospitais que tratam pacientes com COVID-19
- Identificar equipes e ambulâncias equipadas para encaminhar e transportar pacientes com COVID-19

## Cuidados clínicos e educação

- Implementar processos de triagem rápidos e seguros
- Fornecer atendimento para pacientes com COVID-19 em estado crítico, que incluem terapia antiviral, suporte respiratório, suporte circulatório e aprimoramento da imunidade
- Divulgar orientações de autocuidado para pacientes com doenças leves a serem implementadas em casa com medidas de auto-isolamento



**RECURSOS DE APOIO  
PARA SERVIÇOS DE  
SAÚDE**

**CORONAVIRUS  
DISEASE 2019  
(COVID-19)**

CDC - COVID-19  
Informações para profissionais  
de saúde

**OMS – Guia técnico para países -  
Coronavírus (COVID-19)**

### Recursos humanos

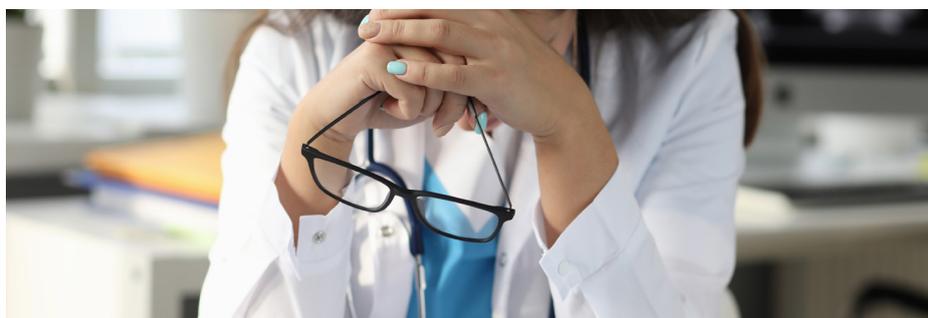
- Garantir a proteção da equipe, solicitando que funcionários fiquem em casa se tiverem sintomas respiratórios e realizando testes COVID-19 quando necessário
- Treinar equipes regularmente em hospitais, unidades de atenção primária e assistência social nas medidas mais atualizadas de prevenção e controle de infecção, medidas de EPI, medidas de auto-isolamento e medidas de triagem seguras
- A equipe médica deve usar equipamentos de proteção durante o processo de triagem e implementar uma lavagem rigorosa das mãos
- Fornecer apoio financeiro e não financeiro aos profissionais de saúde para fortalecer a resiliência

### Exames laboratoriais

- Implementar medidas adequadas de prevenção e controle de infecção para coleta e transporte de amostras
- Adotar procedimentos padronizados para coletar, gerenciar e transportar amostras e relatar resultados de testes sem violar a confidencialidade e a privacidade do paciente
- Implementar medidas rigorosas de prevenção e controle de infecções em laboratórios para impedir a transmissão do COVID-19
- Garantir a disponibilidade de primers, sondas, controles positivos e recursos humanos

### Saúde mental

- Fornecer comunicação clara com atualizações regulares sobre o surto de 2019-nCoV para profissionais de saúde e público em geral, a fim de abordar seu senso de incerteza e medo.
- Disponibilizar serviços seguros para aconselhamento psicológico, usando dispositivos eletrônicos e aplicativos para pacientes afetados, suas famílias e população em geral.
- Garantir que pacientes com suspeita e diagnóstico de 2019nCoV e profissionais de saúde da linha de frente sejam acolhidos e triados para depressão, ansiedade e suicídio por profissionais de saúde mental.



# REIMAGINAR O SISTEMA DE SAÚDE DO BRASIL PARA PRONTIDÃO E RESPOSTA

O mundo está testemunhando a pior crise de saúde pública da história recente, expondo deficiências nos sistemas de saúde pública para prontidão e resposta à pandemia.

A experiência da COVID-19 é uma oportunidade para repensar a resposta do sistema de saúde pública e da prontidão do Brasil, reformulando os esforços e fazendo o investimento certo no nível do setor de saúde pública, no nível mais amplo do sistema de saúde, no nível nacional e global.

Knowledge to Policy (K2P) Center  
Faculty of Health Sciences  
American University of Beirut  
Riad El Solh, Beirut 1107 2020  
Beirut, Lebanon  
+961 1 350 000 ext. 2942-2943  
[www.aub.edu.lb/K2P](http://www.aub.edu.lb/K2P)  
[K2P@aub.edu.lb](mailto:K2P@aub.edu.lb)

Siga-nos  
Facebook [Knowledge-to-Policy-K2P-Center](#)  
Twitter [@K2PCenter](#)



AS MEDIDAS PARA PREVENIR E CONTER A COVID-19 SÃO MULTISSETORIAIS. A DEFINIÇÃO DE PAPÉIS E RESPONSABILIDADES DOS DIVERSOS SETORES É CRÍTICA PARA GARANTIR QUE CADA SETOR IMPLEMENTE DE FORMA EFICIENTE AS MEDIDAS PARA SUPERAR O SURTO



## TRADUÇÃO (MAY 26, 2020)

Essa Resposta Rápida K2P foi traduzida para o português por Laura dos Santos Boeira (Instituto Veredas) com apoio do professor Jorge Barreto da FIOCRUZ Brasília. Ajustes foram feitos para se adaptar ao contexto brasileiro. O K2P não se responsabiliza por qualquer alteração de conteúdo decorrente de possíveis equívocos na tradução.

## REFERÊNCIA

El-Jardali F, Fadlallah R, Abou Samra C, Hilal N, Daher N, BouKarroum L, Ataya N. K2P Rapid Response: Informing Lebanon's Response to the COVID-19 Pandemic, Knowledge to Policy (K2P) Center. Beirut, Lebanon, March 2020